

รายการ “สารานุสุขพับประชาชน” ทางสถานีวิทยุกระจายเสียง ๙๓.๔  
จังหวัดอุทัยธานี FM สเตอริโอมัลติเพล็กซ์ ๙๗.๗ MHz/AM ๑๕๒ KHz  
วิทยุออนไลน์ [www.rbs934.org](http://www.rbs934.org) /FB Live วส.๙๓.๔ อุทัยธานี โทร. ๐๕๖-๕๐๓๑๙๑

แคปชันวันนี้ “สุขภาพดีเริ่มที่ความรู้....ความรอบรู้จะนำเราไปสู่การมีสุขภาพดี”  
สัปดาห์ที่... 28 ... (วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน 2568) ทุกวันอาทิตย์ เวลา 10.00 – 12.00 น.

โดยทีมงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.2568

ผู้ดำเนินรายการ 1.นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน กลุ่มงานสื่อสารองค์กร  
ผู้ควบคุมเสียงและเทคนิคของ วส.๙๓.๔ : .....

รปแบบรายการ : เป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ข่าวบริการด้านสาธารณสุข ประจำสัปดาห์

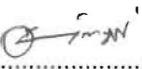
ช่วงที่ 1	รอบรู้ปัญหาขยะมูลฝอย / การคัดแยกขยะในบ้านก่อนนำไปทิ้ง	นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์
ช่วงที่ 2	การประเมินสุขภาพจิตและความเครียดคุ้วยตนเอง	นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์
ช่วงที่ 3	รอบรู้ข่าวปลอม 2 ข่าว จาก <a href="http://www.antifakenewscenter.com">www.antifakenewscenter.com</a>	นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์
ช่วงที่ 4	รอบรู้รอบรู้สาธารณสุข / อ.อัพเดทแนวทางกำกับดูแลวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ	นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์
ช่วงที่ 5	หลักการใช้ยาอย่างสมเหตุผล / เครื่องข่าย RDU Literacy จังหวัด	นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์

การแบ่งช่วงเวลาปีงบประมาณ 5 ช่วง พักสั้นเพียง 2 เพลง (ช่วงละปีงบประมาณ 24 นาที)

บันทึกข้อมูล และรายละเอียดเพิ่มเติมจากผู้ฟังรายการ

เพลงสำหรับประกอบการดำเนินรายการวันนี้ (สไตล์เพลงลูกกรุงลูกทุ่งก่าๆ/เพลงให้กำลังใจ/เพลงเพื่อสุขภาพ)

1.....	5.....	9.....
2.....	6.....	10.....
3.....	7.....	11.....
4.....	8.....	12.....

ลงชื่อ.....  ผู้จัดทำแผนและผู้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

(นายชาญอิศรา ปรัชญาภิวัฒน์)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้พิจารณและเห็นชอบประเด็นสื่อสารตามแผนดำเนินรายการ  
 หน.กลุ่มงานสื่อสารองค์กร/ผู้แทน  
(นางฉวีวรรณ น้อยแสง)